

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

30 MAGGIO - 2 GIUGNO 2024
FIERA E RIVIERA DI RIMINI

ENTRA NELLA GALASSIA ASI

Anche quest'anno la nostra partecipazione all'interno del RiminiWellness sarà ricca di incontri e attività, per portare benefici a corpo e mente in un contesto stimolante e divertente. Grazie alla natura multidisciplinare del settore del fitness, troverete molte associazioni che rientrano nella "Galassia ASI", composta da discipline di ogni tipo. Scopri all'interno gli appuntamenti con le nostre Associazioni!



Insieme verso il futuro



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



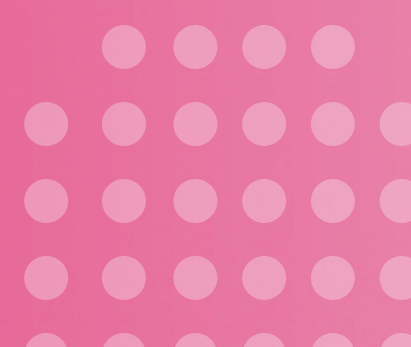
DAL 1994 A SUPPORTO DELLO SPORT

Siamo una realtà di Promozione Sportiva e di Associazione di Promozione Sociale tra le più importanti d'Italia, riconosciuta dal CONI e dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il mondo di ASI riunisce al suo interno diverse associazioni, dalle sportive dilettantistiche e non, fino alle associazioni di promozione sociale, includendo anche diversi Enti del Terzo Settore affiliati. La nostra attività, radicata a livello territoriale e nazionale, contribuisce ogni giorno dal 1994 a supporto e alla promozione quotidiana dell'attività sportiva del nostro Paese, comprendendo anche azioni rivolte alle attività sportive, ludico-ricreative sociali e culturali.

3 asi
Insieme verso il futuro

asi
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE SOCIALI
ITALIANE
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



ASI E IL MONDO DEL FITNESS

La nostra rete vanta oltre 1.400 club e palestre affiliate, che raccolgono oltre 420.000 tesserati e 12.000 professionisti tra tecnici e istruttori. Non solo: grazie alla nostra attività osserviamo sempre da vicino la realtà del mondo del fitness, cogliendone il duplice valore biologico e psicosociale. Si tratta infatti di una macro disciplina che non ha a cuore solo il benessere del fisico ma anche della mente, coniugando al suo interno discipline volte al potenziamento dell'attività motoria e della mindfulness.

12000
PROFESSIONISTI

1400
CLUB

420000
T E S S E R A T I

settore

asi

ASSOCIAZIONI
SPORTIVESOCIALI
ITALIANE



THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

L'appuntamento internazionale dedicato all'intero ecosistema del mondo wellness: ultime tendenze, innovazioni e formazione per i professionisti e gli appassionati del fitness, benessere e sport.

RiminiWellness è l'evento che racchiude sotto lo stesso tetto tutte le principali realtà dell'universo wellness: dai produttori di attrezzature per l'attività fisica alle palestre, alle opportunità di formazione e le associazioni di categoria, passando per le medical spa, gli health center, e scienze riabilitative, le attività fitness, ma anche il turismo e il design, sempre con al centro la fitness lovers community.



Un «HUB» di business, Education e Networking, che si compone di diverse anime con al centro il Wellness; un osservatorio sulle nuove tendenze e sull'innovazione, sia per il pubblico di professionisti che per il consumer.

**FITNESS
ACTIVE
FOODWELL
HEALTH
WELLNESS
STEEL**

PERCHÈ PARTECIPARE

3 MOTIVI PER ESPORRE

BUSINESS E NETWORKING
Crea nuove relazioni commerciali e consolida quelle già esistenti sia con gli operatori professionali italiani che con i visitatori trade internazionali. Entra in contatto con la community di fitness lovers e dei professionisti del Wellness in un unico appuntamento.

ENGAGEMENT E VISIBILITÀ
Presenta i tuoi nuovi prodotti e servizi alla community e moltiplica la visibilità del tuo brand grazie all'influencer marketing. Raggiungi il pubblico giusto e metti in mostra il tuo brand a clienti fidelizzati e nuovi potenziali contatti.

TENDENZE E INNOVAZIONI
Intercedi i nuovi paradigmi del benessere ed entra in contatto con i wellness center di ultima generazione che riuniscono al proprio interno competenze mediche di altissimo livello, trattamenti estetici e percorsi di fitness personalizzati.

FACTS & FIGURES

+93%

Visite rispetto all'edizione 2022

300

Aziende

28

Padiglioni

1.500

Ore di allenamento

200

Tra convegni, seminari e corsi di formazione

240

Eventi fuori-fiera su tutto il territorio

170.000

MQ
Tra indoor e outdoor

RIMINIWELLNESS OFF

Rimini una città sempre in movimento e con un ricco programma di eventi all'aperto dedicati al Wellness&Fitness.

RiminiWellness promuove un ricco programma di iniziative fuori salone che coinvolge tutto il territorio circostante con eventi all'aperto e attività all'insegna dello sport, del fitness e del benessere. La più grande palestra a cielo aperto d'Europa, chilometri di piste ciclabili, ampi spazi per passeggiare e praticare sport in riva al mare. Un vero e proprio paradiso per chi sceglie uno stile di vita improntato alla sostenibilità, per chi ama tenersi in forma e per chi fa della salute e del benessere psicofisico un valore davvero non negoziabile.

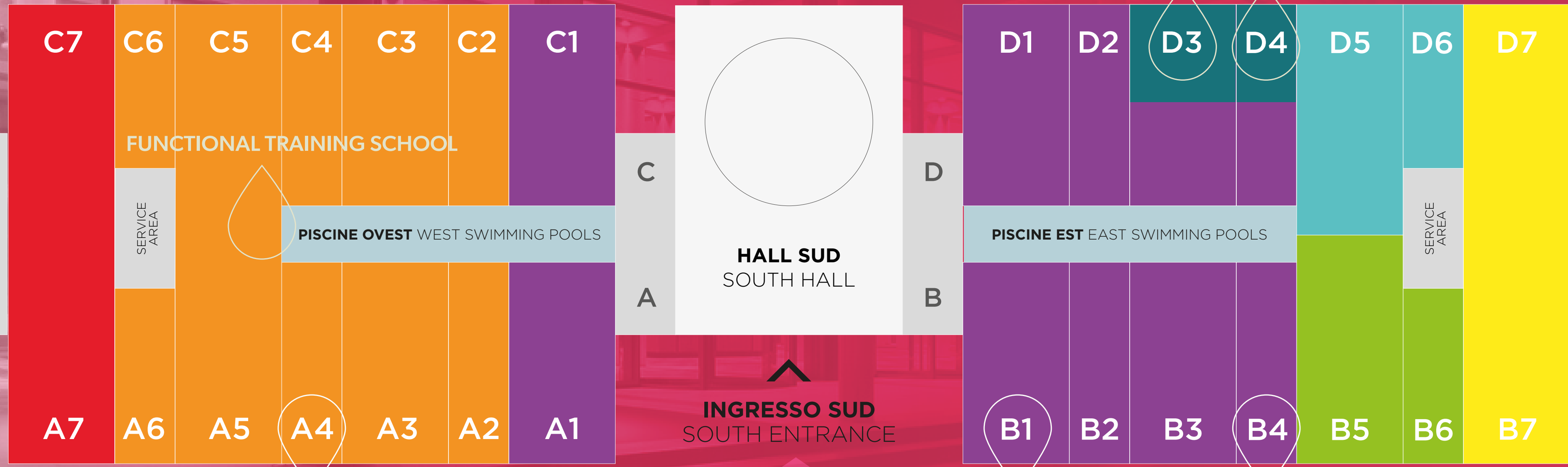


RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



INGRESSO OVEST
WEST ENTRANCE



SPECIAL K STAGE
POWERED BY CRUISIN'

FIF Village

PIACERSI CONAD
STAGED BY CRUISIN'

Project InVictus

Info point
Hospitality

ASI

INGRESSO SUD
SOUTH ENTRANCE

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

30 MAGGIO - 2 GIUGNO 2024
FIERA E RIVIERA DI RIMINI



CALENDARIO EVENTI



www.fif.it
tel. 0544 34124
mail. fif@fif.it



www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionaltrainingschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionaltrainingschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1							
CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100	Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY		OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI		PILATES • GRANDI ATTREZZI	AULA CORSI	
10.30 - 11.00									REFORMER FOR BEGINNER Federico Severi		
10.30 - 11.15					MUSCLE UP LE BASI Federico Fignagnani		WINGS TO FLY Melissa Roda	SUSPENSION TRAINING PER IL CALISTHENICS Antonino Leone	PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti		
10.40 - 11.10	PILATES FOR FUNCTIONAL TRAINING Katia Vasilenko										
11.00 - 11.30			FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
11.30 - 12.00	ATHLETIC PILATES Alex Manzo										
11.30 - 12.15						PILATES ROUTINE Sara Sergi	AMACA MONOPODALICA Federico Severi	PILATES AEREO Gianna Gerlini			
11.30 - 12.30					FLESSIBILITÀ E MOBILITÀ Antonino Leone	HUMAN FLAG Andrea Neyroz		PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti	SPINE CORRECTOR Viviana Fabozzi		
11.45 - 12.15			LEZIONE - FUNCTIONAL LADIES: GAMBE GLUTEI E CORE, THE TOP THREE Ester Albini								
12.20 - 12.50	FUNCTIONAL SPRING Valentina Furgani										
12.30 - 13.00			TUTORIAL - PROGETTO GLUTEO: L'ALLENAMENTO PIU' COMPLETO PER IL LATO B Enrico Bruscia TUTORIAL - I BIG THREE DI MCGILL Pietro D'Angelo								
12.30 - 13.15					MIX CIRCUIT Francesco Ciraci	HANDSTAND PUSH UP Andrea Neyroz		SUSPENSION FUNCTIONAL TRAINING Antonino Leone			
12.30 - 13.20							TRAPPED Melissa Roda				
12.30 - 14.00										MASTERING THE SQUAT Luca Dalseno	
12.45 - 13.45									REFORMER E CATENA LATERALE Federico Severi		
13.15 - 13.45			FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
13.30 - 14.15					BODYWEIGHT TABATA NON STOP Francesco Ciraci		FASCIAL... MENTE UN VIAGGIO TRA MENTE E CORPO Rita Valbonesi	TOTAL BODY WORKOUT AEREO Viviana Fabozzi			
14.00 - 14.30	AERO DANCE Alex & Riky	OLISTIC WORKOUT® TAO YOGA Cristiano Lollo									
14.00 - 15.00								PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti	WUNDA CHAIR CON PROPS Valentina Riva		
14.30 - 15.00			TUTORIAL - ALLENAMENTO NEURALE: ALLA RICERCA DELLA MOBILITÀ PERDUTA Guido Bruscia TUTORIAL - HAMAZON CORE: L'OMBELICO DEL MONDO Ester Albini e Laura Scocchi								
14.30 - 15.15					LA TENUTA CORPOREA Federico Fignagnani		PILATES MATWORK "LA SCHIENA RESPIRA" Clarissa David	SUSPENSION TRAINING Salvatore De Matteis			
14.30 - 15.30		ALLENAMENTO POWERLIFTING	ALLENAMENTO BODYBUILDING								



www.ff.it
tel. 0544 34124
mail. ff@ff.it



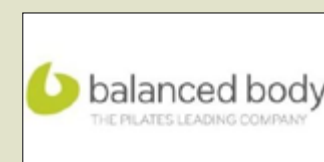
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionaltainingschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionaltainingschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1							
CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100		Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY		OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI		PILATES • GRANDI ATTREZZI	AULA CORSI
14.30 - 16.00											FULL BODY MOBILITY TRAINING <i>Melissa Roda</i>
14.40 - 15.10	SPRING ENERGIE <i>Katia Vasilenko</i>	FUNCTIONAL SPRING <i>Daniele Santoro</i>									
15.15 - 15.45					LEZIONE - CIRCUITO NELLA RETE FASCIALE <i>Fascial Training School</i>						
15.30 - 16.00	SPRING ENERGIE <i>Silvia Farfaletti</i>	VERTICAL FUNCTIONAL <i>Valentina Furgani</i>									REFORMER FOR BEGINNER <i>Clarissa David</i>
15.30 - 16.15						HUMAN TIMING CIRCUIT <i>Salvatore De Matteis</i>		FITNESS PER SENIOR <i>Rita Valbonesi</i>			
15.30 - 16.30			ALLENAMENTO CALISTHENICS	ALLENAMENTO BODYBUILDING							
16.00 - 16.30					FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP <i>Guido Bruscia Team FTS</i>						
16.20 - 16.50	SPRING ENERGIE <i>Riccardo Camicia</i>	XTEMPO ENERGY <i>Barbara Martelli</i>									
16.20 - 17.00								VINCITORE YOU ON STAGE			
16.30 - 17.15						BODYFLOW FOR MOBILITY & STRENGTH <i>Luca Dalseno</i>					
16.30 - 17.30			ALLENAMENTO POWERLIFTING	ALLENAMENTO CALISTHENICS							
16.45 - 17.15					LEZIONE - ATHLETIC TARGET TRAINING <i>Guido Bruscia</i>						
17.00 - 17.30	SPRING ENERGIE <i>Reti Ressar</i>	PILATES CHOREOGRAPHY <i>Katia Vasilenko</i>									
17.30 - 18.00					LEZIONE - STRETCH IT! <i>Fascial Training School</i>						
17.30 - 18.30			ALLENAMENTO POWERLIFTING	ALLENAMENTO BODYBUILDING							
17.50 - 18.20		XTEMPO P&M <i>Alex Manzo</i>									
17.50 - 18.30	AERODANCE <i>Carol Lopez</i>										

BALANCED BODY EDUCATION | D3 stand 120. Sarà possibile parlare con la nostra responsabile della formazione Fanny Zanin e con i commerciali macchine.

BODY BUILDING | A5



www.fff.it
tel. 0544 34124
mail.fff@fff.it



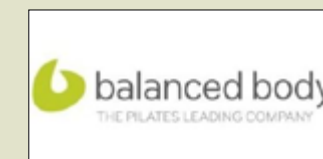
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionptrainingsschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionptrainingsschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1								
	CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100	Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY	OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI			PILATES • GRANDI ATTREZZI		AULA CORSI
10.00 - 10.30	AERODANCE Remy Huleux	OLISTIC WORKOUT®: LET'S START YOUR DAILY ROUTINE! Cristiano Lollo										
10.30 - 11.00				FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
10.30 - 11.15					STRETCHING E MOBILITÀ FINALIZZATI AL CALISTHENICS Andrea Neyroz	SLOW FLOW DYNAMIC YOGA Rita Babini	SUSPENSION TRAINING A COPPIE Donatella Longhi	FLYING BODY TRAINING Federico Severi		WUNDA CHAIR Clarissa David	STANDING REFORMER Valentina Riva	
10.30 - 11.30			ALLENAMENTO CALISTHENICS	ALLENAMENTO BODYBUILDING								
10.40 - 11.10	SPRING ENERGIE Alex Ferrante	PILATES FOR FUNCTIONAL TRAINING Katia Vasilenko										
11.00 - 12.00									PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti			
11.30 - 12.00	SPRING ENERGIE Carol Lopez	XTEMPO ENERGY Barbara Martelli										
11.15 - 11.45				LEZIONE - HAMAZON: NO LIMITS! Laura Scocchi								
11.30 - 12.15						PILATES MATWORK Clarissa David e Valentina Riva	SUSPENSION 1 TO 1 Sandro Roberto	FLYING CARDIO TRAINING Viviana Fabozzi		SPINE CORRECTOR BALANCE Massimo Alampi	CLASSICAL REFORMER FOR BEGINNER Gabriella Timar e Mirtil Mohacsi	
11.30 - 12.30			ESIBIZIONE POWERLIFTING									
11.40 - 13.10												MENTAL COACH: LA PROFESSIONE DEL FUTURO Paolo Roccuozzo e Alessandra Pompeiani
11.45 - 12.15					TIME CIRCUIT WORKOUT BODYWEIGHT Francesco Ciraci							
12.00 - 12.30				TUTORIAL - ALLENAMENTO NEURALE: ALLA RICERCA DELLA MOBILITÀ PERDUTA Guido Bruscia TUTORIAL - KETTLEBELL IN SALA CORSI Ciro Marsico								
12.20 - 12.50	SPRING ENERGIE Valentina Furgani	FUNCTIONAL BODY WEIGHT Daniele Santoro										
12.30 - 13.00												
12.30 - 13.15					HTC CHALLENGE TEAMS Luca Dalseno e Swan Puzone	FUNCTIONAL STEP Fabio Amante e Francesco Maenza				WUNDA CHAIR FOR BEGINNER Federico Severi		
12.30 - 13.20												
12.30 - 13.30			ALLENAMENTO CALISTHENICS	GARA POWERLIFTING					PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti		REFORMER WITH PROPS Viviana Fabozzi	
12.30 - 14.00							FLEXABILITY IN SUSPENSION Donatella Longhi	PILATES AEREO PER LA MOBILITÀ Gianna Gerlini				
12.45 - 13.15					TUTORIAL - PILATES MIOFASCIALE: GAMBE SPORTIVE Ester Albini e Nora Denaro TUTORIAL - PREPARAZIONE ATLETICA: SPRINT PER TUTTI Enrico Bruscia							
13.20 - 14.50												FUNCTIONAL BODY BUILDING Sandro Roberto
13.30 - 14.00				FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								



www.ff.it
tel. 0544 34124
mail. ff@ff.it



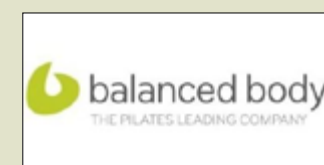
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionltrainingsschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionltrainingsschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

FIF VILLAGE B1												
	CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100		Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY	OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI			PILATES • GRANDI ATTREZZI	AULA CORSI
13.30 - 14.15						COMPLEX MOBILITY Melissa Roda	PILATES EN DEHORS Sara Sergi	SUSPENSION TRAINING FOR BEGINNER Antonino Leone	TBW AEREO Emanuel Vetro			
13.40 - 14.40											SPINE CORRECTOR Valentina Riva	
13.45 - 14.30												REFORMER FOR BEGINNER Massimo Alampì
14.00 - 14.30	AERODANCE Alex Manzo	SPRING ENERGIE TONIC Reti Ressar										
14.00 - 15.00										PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti		
14.30 - 15.00					TUTORIAL - AZIONE + FUNZIONE: DAL MOVIMENTO AL GESTO Ciro Marsico							
					TUTORIAL - FUNCTIONAL LADIES: GAMBE GLUTEI E CORE, THE TOP THREE Ester Albini							
14.30 - 15.15						BODYWEIGHT LADDER Fabio Amante e Francesco Biondo	DPU - DYNAMIC PILATES UPGRADE Elisabetta Cinelli	CHALLENGE IN SUSPENSION Donatella Longhi	YOGA AEREO Carla Rizzu			
14.30 - 15.30			ESIBIZIONE BODYBUILDING									
14.40 - 15.10	SPRING ENERGIE Remy Huleux	PILATES SCOLIOSIS Katia Vasilenko										
14.40 - 15.40												PILATES TOWER Federico Severi
15.00 - 15.45											SPINE CORRECTOR FLOW Clarissa David	
15.00 - 16.30												GINNASTICA DOLCE E TERZA ETÀ Sara Sergi
15.15 - 15.45					TUTORIAL - ALLENAMENTO NEURALE: AUMENTARE LA FORZA A CORPO LIBERO Guido Bruscia							
					TUTORIAL - CFF-CIRCUITO HATFIELD IPERTROFIA FUNZIONALE Pietro D'Angelo							
15.30 - 16.00	SPRING ENERGIE Reti Ressar											
15.30 - 16.15						BODYWEIGHT FOR PUMPING Sandro Roberto	HI-LO TOTAL TONE Davide Impallomeni			TBW AEREO Tiziana Meschisi		
15.30 - 16.30		TRAINING REVOLUTION Valentina Furgani	ALLENAMENTO CALISTHENICS	GARA BODYBUILDING				SUSPENSION AL FEMMINILE Viviana Fabozzi				
16.00 - 16.30					FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS							
16.00 - 17.00											CLASSICAL REFORMER Francesca Scagliola	WUNDA CHAIR Gabriella Timar
16.20 - 16.50	SPRING ENERGIE Alex Ferrante	FLEXIBILITY FLOW Daniele Santoro										
16.30 - 17.15						POWER FUNCTIONAL TRAINING Salvatore De Matteis	HATHA YOGA CHANDRA NAMASKARA Carla Rizzu					
16.30 - 17.30			ESIBIZIONE CALISTHENICS									
16.45 - 17.15					LEZIONE - HAMAZON CORE CIRCUIT: L'OMBELICO DEL MONDO Fascial School							
17.00 - 17.30	AERODANCE Riccardo Camicia	XTEMPO PILATES&MORE Alex Manzo									REFORMER Mirtal Mohacsi	



www.fff.it
tel. 0544 34124
mail.fff@fff.it



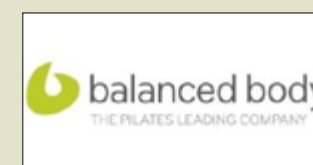
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionltrainingsschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionltrainingsschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

					FIF VILLAGE B1							
	CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100		Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY	OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI			PILATES • GRANDI ATTREZZI	AULA CORSI
17.00-17.45												WUNDA CHAIR Gabriella Timar
17.20 - 18.00						FUNCTIONAL ALL TOGETHER Luca Dalseno . Fabio Amante Sandro Roberto Salvatore De Matteis	VINCITORE YOU ON STAGE					
17.30 - 18.00			GARA CALISTHENICS	ALLENAMENTO POWERLIFTING	TUTORIAL - PROGETTO GLUTEO: L'ALLENAMENTO PIU' COMPLETO PER IL LATO B Enrico Bruscia TUTORIAL - POWERBALL & ROTATIONAL POWER Pietro D'Angelo							
17.30 - 18.30												
17.50 - 18.20		OLISTIC WORKOUT® ANIMALS Cristiano Lollo										WUNDA CHAIR Elisabetta Cinelli
17.50 - 18.30	AERODANCE Carol & Katia											

BALANCED BODY EDUCATION | D3 stand 120. Sarà possibile parlare con la nostra responsabile della formazione Fanny Zanin e con i commerciali macchine.

BODY BUILDING | A5



www.fff.it
tel. 0544 34124
mail.fff@fff.it



www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionltrainingsschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionltrainingsschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1								
	CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100	Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY		OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI		PILATES • GRANDI ATTREZZI		AULA CORSI
10.00 - 10.30	AERODANCE Carol Lopez	OLISTIC WORKOUT®FASCIAL TRAINING Cristiano Lollo										
10.30 - 11.00				FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
10.30 - 11.15					HANDBALANCE Federico Fignagnani e Andrea Neyroz	CORSABILITY Martina Pedrotti	FUNCTIONAL PILATES Sara Sergi	FUNCTIONAL SUSPENSION TRAINING Antonino Leone	PILATES AEREO Orietta Gazzetto	WUNDA CHAIR Gabriella Timar	REFORMER Mirtill Mohacsi	
10.30 - 11.30			ALLENAMENTO POWERLIFTING ALLENAMENTO BODYBUILDING									
10.40 - 11.10	Kellogg's Special Training	FUNCTIONAL SPRING Valentina Furgani										
11.15 - 11.45				TUTORIAL - FUNCTIONAL EXPERT: CORE TRAINING Ciro Marsico TUTORIAL - PROGETTO FLUTEO: L'ALLENAMENTO PIÙ COMPLETO PER IL LATO B Enrico Bruscia								
11.00 - 12.00								TESSUTI AEREI Michela Belletti				
11.00 - 12.30												POSTURAL BREATHING: IL RESPIRO POSTURALE Mattia Betti
11.30 - 12.00	Kellogg's Special Training	PILATES CHOREOGRAPHY Katia Vasilenko										
11.30 - 12.15					EMOM WORKOUT Fabio Amante		DAILY 7 - HIT THE BANDS Patrick Herzog	FLEXABILITY IN SUSPENSION Donatella Longhi	ASYMMETRIC HAMMOCK Federico Severi	SPINE TOTAL BODY Massimo Alampi		
11.30 - 12.30			ESIBIZIONE CALISTHENICS							REFORMER WITH JUMPBOARD Clarissa David		
12.00 - 12.45				LEZIONE- HAMAZON: LIVE DRUMMER! PERCUSSIONI DAL VIVO TUTTI SCALZI! Fascial Team								
12.20 - 12.50	AERODANCE Alex Ferrante	XTEMPO ENERGY Barbara Martelli										
12.30 - 13.15					BB SNATCH CLINIQUE Salvatore De Matteis e Andrea Tempesta	L-SIT E V-SIT Andrea Neyroz	PAP PURE ARMONY PILATES Elisabetta Cinelli	SUSPENSION VS CALISTHENICS Antonino Leone	FLYING BODY TRAINING Viviana Fabozzi	WUNDA CHAIR Federico Severi		
12.30 - 13.30			ALLENAMENTO POWERLIFTING GARA CALISTHENICS									
12.40 - 13.40										STANDING REFORMER Valentina Riva		
13.00 - 13.30				FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
13.00 - 14.30												L'IPERTROFIA AL FEMMINILE, IL GRANDE MITO DA SFATARE Mattia Ravagli
13.30 - 14.15					HYBRID TRAINING Luca Dalseno e Nicola Comini		FLEX & TONE ON STEP Viviana Fabozzi, Melissa Roda e Davide Impallomeni	PILATES IN SUSPENSION Donatella Longhi	YOGA AEREO DINAMICO Emanuel Vetro			
13.35 - 14.30										SPINE & WOOD POLE Michele Manca		
13.45 - 14.30										SPIRAL REFORMER Francesca Scagliola		
14.00 - 14.30	AERODANCE Katia Vasilenko	OLISTIC WORKOUT® QI-YOGA PILATES Cristiano Lollo		TUTORIAL - I CARICHI: UNA PROSPETTIVA DIVERSA PER LA MOBILITÀ ARTICOLARE Ester Albini e Fascia School TUTORIAL - CFF: PUMPING CIRCUIT - STIMOLO METABOLICO PER L'IPERTROFIA Pietro D'Angelo								
14.00 - 15.00								TESSUTI AEREI Michela Belletti				
14.30 - 15.15					MOBILITÀ CON LE FASCE ELASTICHE Patrick Herzog		FUNCTIONAL STEP Fabio Amante	SUSPENSION 1 TO 1 Sandro Roberto	T.B.W. AEREO Tiziana Meschisi			
14.30 - 15.30			ESIBIZIONE BODYBUILDING									



www.fff.it
tel. 0544 34124
mail.fff@fff.it



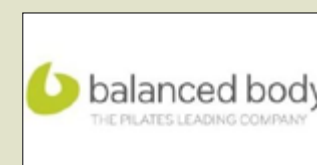
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionltrainingsschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionltrainingsschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1								
	CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100	Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY		OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI		PILATES • GRANDI ATTREZZI		AULA CORSI
14.40 - 15.10	SPRING ENERGIE <i>Alex & Riky</i>	SPRING ENERGIE CARDIO <i>Reti Ressar</i>										
14.40 - 15.40											CADILLAC CLINIQUE <i>Viviana Fabozzi</i>	
14.45 - 15.15				LEZIONE - FUORI L'ADDOME! ATT <i>Guido Bruscia</i>								
14.45 - 16.15												GLI ESERCIZI DEL REFORMER CON L'UTILIZZO DEL FOAM ROLLER <i>Elisabetta Cinelli</i>
15.00 - 15.45											REFORMER E LOMBALGIA <i>Michele Manca</i>	
15.30 - 16.00	SPRING ENERGIE <i>Valentina Furgani</i>	NEUTRAL BOOT CAMP <i>Guido Bruscia</i>		TUTORIAL - MOVIMENTI NON MUSCOLI <i>Ciro Marsico</i> TUTORIAL - ATHLETIC PILATES MIOFASCIALE <i>Nora Denaro</i>								
15.30 - 16.15					BODYWEIGHT VS DEADLIFT <i>F. Ciraci e P. Gulletta</i>	OAP <i>Federico Fignagnani</i>	FLEX BY FLEX <i>Davide Impallomeni</i>	PILATES AEREO <i>Gianna Gerlini</i>	SUSPENSION P.H.A. <i>Salvatore De Matteis</i>			
15.30 - 16.30			ALLENAMENTO CALISTHENICS	GARA BODYBUILDING				TESSUTI AEREI <i>Michela Belletti</i>				
16.00 - 16.45											PILATES CIRCUIT <i>Francesca Scagliola</i>	
16.15 - 16.45				FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP <i>Guido Bruscia Team FTS</i>								
16.00 - 17.00											REFORMER BACK & CORE <i>Massimo Alampi</i>	
16.20 - 16.50	SPRING ENERGIE <i>Remy Huleux</i>	FUNCTIONAL SPRING OLISTIC <i>Daniele Santoro</i>										
16.30 - 17.15						DALLO SWING ALLO SNATCH <i>Sandro Roberto</i>	VINCITORE YOU ON STAGE	CHALLENGE IN SUSPENSION <i>Donatella Longhi</i>	YOGA AEREO <i>Carla Rizzu</i>			
16.30 - 17.30			ESIBIZIONE POWERLIFTING									
17.00 - 17.30	SPRING ENERGIE <i>Carol Lopez</i>	XTEMPO PILATES&MORE <i>Alex Manzo</i>		LEZIONE - THE NEURAL MIOFASCIAL FACTOR <i>Ester Albini e Fascial School</i>								
17.15 - 18.00						BANDS RELOADED PRO <i>Patrick Herzog</i>						
17.20 - 18.00							PILATES TEAM ACADEMY <i>Elisabetta Cinelli, Viviana Fabozzi, Sara Sergi, Massimo Alampi, Michele Manca e Federico Severi</i>					
17.30 - 18.30			GARA POWERLIFTING	ALLENAMENTO CALISTHENICS								
17.45 - 18.15				CHALLENGE LOTTA CONTRO I TUOI LIMITI! <i>Guido Bruscia Team FTS</i>								
17.50 - 18.20		PILATES FOR FUNCTIONAL TRAINING <i>Katia Vasilenko</i>										
17.50 - 18.30	SPRING ENERGIE <i>Silvia, Reti Remy</i>											

BALANCED BODY EDUCATION | D3 stand 120. Sarà possibile parlare con la nostra responsabile della formazione Fanny Zanin e con i commerciali macchine.

BODY BUILDING | A5



www.ff.it
tel. 0544 34124
mail.ff@ff.it



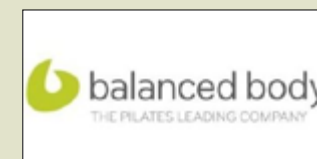
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionltrainingsschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionltrainingsschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1									
	CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100	Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY		OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI			PILATES • GRANDI ATTREZZI	AULA CORSI	
10.00 - 10.30	SPRING ENERGIE Riccardo Camicia	ATHLETIC PILATES Alex Manzo											
10.30 - 11.00					FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
10.30 - 11.15						FUNCTIONAL CIRCUIT Fabio Amante	PILATES ME AND YOU CON RING Massimo Alampi e Orietta Gazzetto	SUSPENSION CIRCUIT Antonino Leone	T.B.W. & YOGA AEREO Emanuel Vetro e Tiziana Meschisi		REFORMER FOR BEGINNERS Federico Severi		
10.30 - 11.30			ALLENAMENTO CALISTHENICS	ALLENAMENTO BODYBUILDING						PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI Michela Belletti		SPINE Elisabetta Cinelli	
10.40 - 11.10	SPRING ENERGIE Silvia Farfaletti	VERTICAL SPRING Valentina Furgani											
11.15 - 11.45					TUTORIAL - SNATCH, IL BALISTICO PERFETTO Enrico Bruscia								
					TUTORIAL - PILATES MIOFASCIALE: POSIZIONE START Nora Denaro								
11.00 - 12.00		FUNCTIONAL BODY WEIGHT Daniele Santoro											
11.30 - 12.00	SPRING ENERGIE Alex Ferrante		ESIBIZIONE POWERLIFTING										
11.30 - 12.15						TOTAL KETTLEBELL TRAINING Luca Dalseno e Beatrice Reina	FLEXIBILITY Andrea Neyroz	CORE AROUND THE SOFTBALL Davide Impallomeni	SUSPENSIONE TRAINING A COPPIE Donatella Longhi	YOGA AEREO Carla Rizzu			
11.30 - 12.30					TUTORIAL - HAMAZON FUNCTIONAL LADIES Ester Albini e Fascial School							SPINE THORACIC MOBILITY Michele Manca	
					TUTORIAL - CFF: CIRCUITO HATFIELD IPERTROFIA FUNZIONALE Pietro D'Angelo								
11.30 - 13.00													SINDROME METABOLICA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA Paolo Gulletta
12.20 - 12.50	SPRING ENERGIE Katia Vasilenko	OLISTIC WORKOUT® POSTURAL MÉZIERÈS Cristiano Lollo											
12.30 - 13.15						POWER FUNCTIONAL TRAINING Salvatore De Matteis e Francesco Ciraci		FUNCTIONAL STEP Fabio Amante	SUSPENSION FOR PERFORMANCE Donatella Longhi	T.B.W. AEREO Orietta Gazzetto			
12.30 - 13.30			ALLENAMENTO POWERLIFTING	GARA CALISTHENICS							REFORMER WITH PROPS Viviana Fabozzi		
12.40 - 13.40													
12.45 - 13.15					LEZIONE - ATT: ATHLETIC CIRCUIT Guido Bruscia								
12.45 - 13.45													
13.00 - 13.30													
13.00 - 14.30													L'IPERTROFIA AL FEMMINILE, IL GRANDE MITO DA SFATARE Mattia Ravagli
13.30 - 14.00					FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP Guido Bruscia Team FTS								
13.30 - 14.15						PLANCHE E FRONT LEVER Federico Fignagnani		YOGA PER LA SCHIENA Rita Babini	FLYING BODY TRAINING Gianna Gerlini		SPINE WITH RING Viviana Fabozzi		
14.00 - 14.30		XTEMPO PILATES&MORE Alex Manzo											



www.fif.it
tel. 0544 34124
mail.fif@fif.it



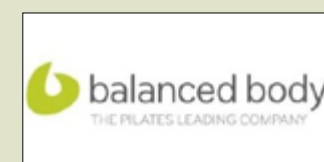
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionalttrainingschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionalttrainingschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it

				FIF VILLAGE B1								
CRUSIN' A4	CRUSIN' B4	Project InVictus D3 stand 100		Functional Training School® TRAINING ZONE A13	FUNCTIONAL • CALISTHENICS • MOBILITY		OPEN CLASS	SUSPENSION • AEREO • TESSUTI AEREI			PILATES • GRANDI ATTREZZI	AULA CORSI
14.00 - 15.00				TUTORIAL - TUTTA LA FORZA CHE C'E <i>Enrico Bruscia</i>								
				TUTORIAL - CULTURA FISICA FUNZIONALE: PUMPING CIRCUIT <i>Pietro D'Angelo</i>								
14.30 - 15.15					SPALLA 3D <i>Sandro Roberto</i>		FLEXIBILITY VS MOBILITY <i>Melissa Roda</i>	PILATES IN SUSPENSION <i>Donatella Longhi</i>	PILATES AEREO IN CIRCUIT <i>Orietta Gazzetto</i>			
14.30 - 15.30		ESIBIZIONE BODYBUILDING										
14.40 - 15.10	FUNCTIONAL SPRING <i>Valentina Furgani</i>											
15.15 - 15.45				LEZIONE - THE NEURAL FASCIAL FACTOR <i>Ester Albini e Nora Denaro</i>								
15.30 - 16.00	FUNCTIONAL BODY WEIGHT <i>Daniele Santoro</i>											
15.30 - 16.15					SQUAT VARIATION <i>Paolo Gulletta</i>		TABATA WORKOUT <i>Viviana Fabozzi</i>	FLEXABILITY IN SUSPENSION <i>Donatella Longhi</i>	T.B.W. AEREO <i>Gianna Gerlini</i>			
15.30 - 16.30		ALLENAMENTO CALISTHENICS	GARA BODYBUILDING									
16.00 - 16.30				FUNCTIONAL TRAINING - BOOT CAMP <i>Guido Bruscia Team FTS</i>								
16.20 - 16.50	SPRING ENERGIE <i>Remy Huleux</i>	OLISTIC WORKOUT® QI-YOGA PILATES <i>Cristiano Lollo</i>										
16.30 - 17.30			ESIBIZIONE POWERLIFTING									

BALANCED BODY EDUCATION | D3 stand 120. Sarà possibile parlare con la nostra responsabile della formazione Fanny Zanin e con i commerciali macchine.

BODY BUILDING | A5



www.fff.it
tel. 0544 34124
mail.fff@fff.it



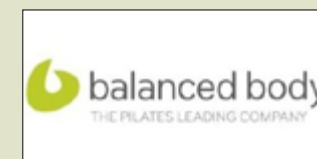
www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it



www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionalttrainingschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionalttrainingschool.com



www.balancedbody.it
tel. 0438 63.555
info@balancedbody.it



www.projectinvictus.it
info@projectinvictus.it