

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



ENTRA NELLA GALASSIA ASI

Anche quest'anno la nostra partecipazione all'interno del Rimini Wellness sarà ricca di incontri e attività, per portare benefici a corpo e mente in un contesto stimolante e divertente. Grazie alla natura multidisciplinare del settore del fitness, troverete molte associazioni che rientrano nella "Galassia ASI", composta da discipline di ogni tipo. Scopri all'interno gli appuntamenti con le nostre associazioni!

1-4 GIUGNO 2023
FIERA E RIVIERA DI RIMINI



DAL 1994 A SUPPORTO DELLO SPORT

Siamo una realtà di promozione sportiva e di Associazione di Promozione Sociale tra le più importanti d'Italia, riconosciuta dal Coni e dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il mondo di ASI riunisce al suo interno diverse associazioni, dalle sportive dilettantistiche e non fino alle associazioni di promozione sociale, includendo anche diversi enti del terzo settore affiliati. La nostra attività, radicata a livello territoriale e nazionale, contribuisce ogni giorno dal 1994 a supporto e alla promozione quotidiana dell'attività sportiva del nostro Paese, comprendendo anche azioni rivolte alle attività sportive, ludico-ricreative sociali e culturali.



ASI E IL MONDO DEL FITNESS

La nostra rete vanta oltre 1500 club e palestre affiliate, che raccolgono oltre 400.000 tesserati e 12.000 professionisti tra tecnici e istruttori. Non solo: grazie alla nostra attività osserviamo sempre da vicino la realtà del mondo del fitness, cogliendone il duplice valore biologico e psicosociale.

Si tratta infatti di una macro disciplina che non ha a cuore solo il benessere del fisico ma anche della mente, coniugando al suo interno discipline volte al potenziamento dell'attività motoria e della mindfulness.

12000
PROFESSIONISTI

1500
CLUB

400000
T E S S E R A T I



ASSOCIAZIONI
SPORTIVE SOCIALI
ITALIANE

SS.IT

RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

RiminiWellness è
l'appuntamento
internazionale dedicato
all'intero ecosistema del
mondo wellness: ultime
tendenze, innovazioni e
formazione per i
professionisti e gli
appassionati del fitness,
benessere e sport.



L'appuntamento internazionale dedicato all'intero **WELLNESS COMMUNITY**:

- ultime tendenze,
- innovazioni e formazione per i professionisti e gli appassionati del fitness,
- benessere e sport.

RiminiWellness è l'evento che racchiude sotto lo stesso tetto tutte le principali realtà dell'universo wellness: dai produttori di attrezzature per l'attività fisica alle palestre, alle opportunità di formazione e le associazioni di categoria, passando per le medical spa, gli health center, le scienze riabilitative, le attività fitness, ma anche il

turismo e il design, sempre con al centro la fitness lovers community. Un «HUB» di business, Education e Networking, che si compone di diverse anime con al centro il Wellness; un osservatorio sulle nuove tendenze e sull'innovazione, sia per il pubblico di professionisti che per il consumer.

- **Health**
- **Appearance**
- **Fitness**
- **Mindfulness**
- **Nutrition**
- **Design**

Un approccio **ALL-IN-ONE** che unisce salute e benessere a 360°. Perché partecipare?

1
Entra in contatto con la community di fitness lovers e dei professionisti del Wellness in un unico appuntamento.

Crea nuove relazioni commerciali e consolida quelle già esistenti sia con gli operatori professionali italiani che con i visitatori trade internazionali.

2
Presenta i tuoi nuovi prodotti e servizi alla community e moltiplica la visibilità del tuo brand con dirette streaming e social media sharing.

3
Intercetta i nuovi paradigmi del benessere ed entra in contatto con i wellness center di ultima generazione che riuniscono al proprio interno competenze mediche di altissimo livello, trattamenti estetici e percorsi di fitness personalizzati.

FACTS & FIGURES

+120.000
VISITE

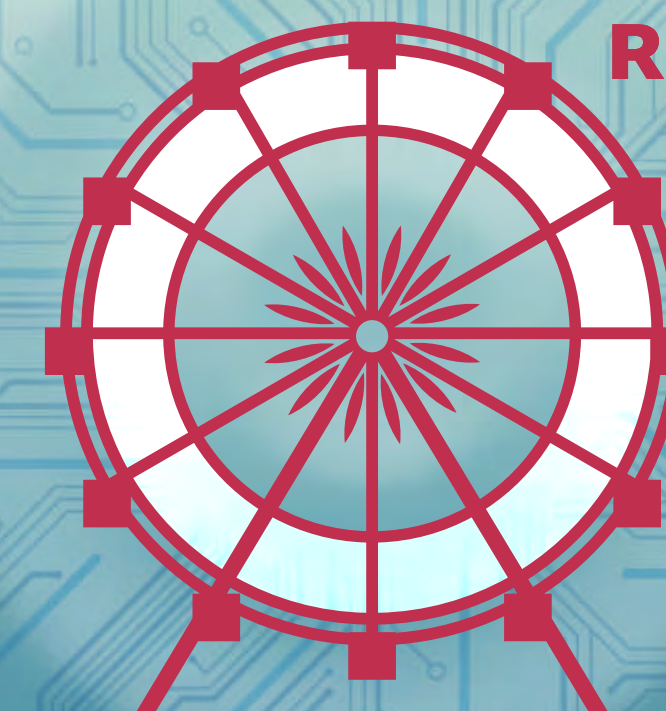
173.000
TRA SPAZI INDOOR
E OUTDOOR

400
AZIENDE

60
TRA CONVEGNI,
SEMINARI E
CORSI DI
FORMAZIONE

1.500
ORE DI ALLENAMENTO

28
PADIGLIONI



RIMINIWELLNESS


FF

IL FUORI-FIERA DI
RIMINIWELLNESS

Ideato da

**ITALIAN
EXHIBITION
GROUP**
Providing the future

Promosso da

 **Comune di Rimini**

In collaborazione con

visitRimini

Rimini una città sempre in movimento e con un ricco programma di eventi all'aperto dedicati al Wellness&Fitness.

RiminiWellness promuove un ricco programma di iniziative fuori salone che coinvolge tutto il territorio circostante con eventi all'aperto e attività all'insegna dello sport, del fitness e del benessere. La più grande palestra a cielo aperto d'Europa, chilometri di piste ciclabili, ampi spazi per passeggiare e praticare sport in riva al mare. Un vero e proprio paradiso per chi sceglie uno stile di vita improntato alla sostenibilità, per chi ama tenersi in forma e per chi fa della salute e del benessere psicofisico un valore davvero non negoziabile.

Rimini, la città di chi vive il benessere a 360°.

Rimini è la città che unisce il benessere, l'ospitalità e lo sport all'aria aperta mettendo le persone al centro.

 **2.587**
ALBERGHI

 **1.720**
RISTORANTI

 **200+**
LOCALI
NOTTURNI

 **700**
STABILIMENTI
BALNEARI

 **19**
PARCHI
DIVERTIMENTO

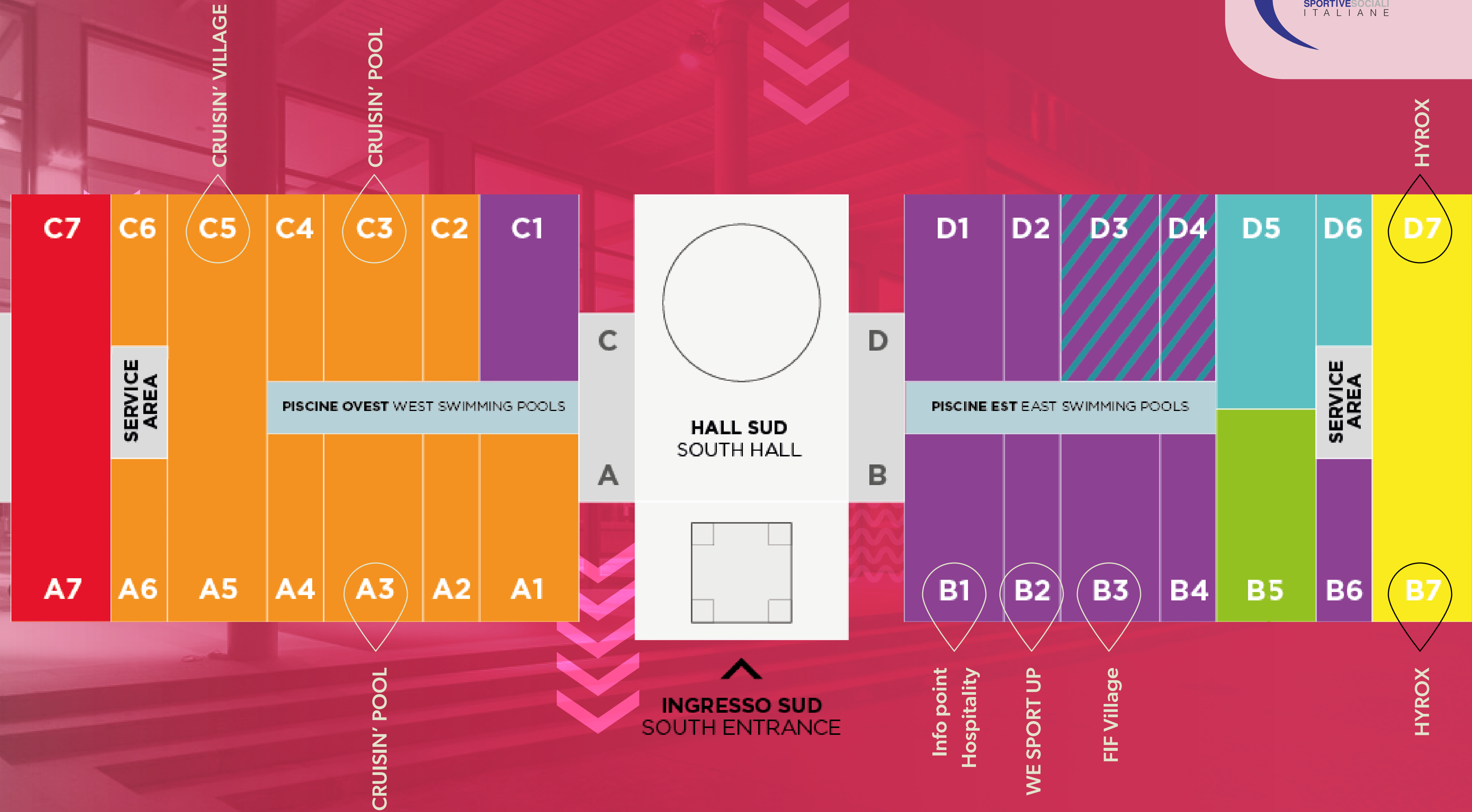
 **350**
CAMPEGGI,
AGRITURISMO, B&B

RIMINIWELLNESS

THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW



INGRESSO OVEST
WEST ENTRANCE



Info point
Hospitality

WE SPORT UP

FIF Village

HYROX

RIMINIWELLNESS
THE WELLNESS EXPERIENCE SHOW

1 - 4 GIUGNO 2023
FIERA E RIVIERA DI RIMINI



CALENDARIO EVENTI



www.asifitnesswellness.it
tel. 0571 1738236
Info@asifitnesswellness.it



www.fif.it
tel. 0544 34124
mail.fif@fif.it



www.ciwas.it
tel. 06 45214866
info@ciwas.it

CRUISIN'

www.cruisinweb.com
tel. 059 225940
info@cruisin.it



www.functionltrainingschool.com
tel. 334 893 8902
info@functionltrainingschool.com

**SPORT
E SALUTE**

www.sportesalute.eu
tel. 0 636851
info@sportesalute.eu

Info point e ospitalità Pad. B1

ASI Settore Fitness & Wellness
Ciwas - Confederazione Italiana Wellness - partner ASI

Giovedì 01 giugno

h. 10.00 - 10.30

FITNESS IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 10.30 - 11.00

BASIC REFORMER
Federico Severi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 10.30 - 11.15

MUSCLE UP, LE BASI *Federico Fignagnani*
PILATES FLOW *Clarissa David*
TOTAL BODY AEREO *Viviana Fabozzi*

BASIC REFORMER *Federico Severi*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 10.45 - 11.15

FITNESS IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 10.45 - 12.45

AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
FITNESS IN ACQUA *Simona Natale*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 14.30 - 16.00

TALK SHOW
MENS SANA IN CORPORE SANO
L'importanza della mente nell'allenamento
Daniel Lumera
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B5/D5

h. 11.15 - 11.45

REFORMER WITH SOFTBALL
Valentina Riva
MAT & CHAIR CONDITIONING
Clarissa David
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 11.30 - 12.00

SPRING ENERGIE COREO *Diego Taddei*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 11.30 - 12.15

I GO YOU GO, FUNZIONALE A COPPIE
Luca Dalseno & Davide Garzarella
FUNCTIONAL WOMAN ABILITY
Viviana Fabozzi & Miriana Gabriele
UPPER BODY AEREO *Melissa Roda*
PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI
Michela Belletti
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 12.00 - 12.30

REFORMER WITH SOFTBALL *Valentina Riva*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 12.15 - 12.45

SPRING ENERGIE HIIT *Diego Taddei*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 12.30 - 13.15

BARBELL & BODYWEIGHT POWER
Francesco Ciraci & Salvatore De Matteis
CORE TRAINING AEREO
Federico Severi

FLEXIBILITY & CALISTHENICS
Andrea Neyroz

ACRO YOGA
Giada Schaefer & Luca Scudato
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 12.45 - 13.45

SPINE CORRECTOR CON ELASTIBAND
Viviana Fabozzi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 13.00 - 13.30

FITNESS IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 13.30 - 14.15

ANIMAL WARM UP *Gianluca Gaspano*
PILATES, LA CATENA LATERALE
Valentina Riva
AEREO & FLEX *Melissa Roda*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 13.45 - 14.15

FITNESS IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 13.45 - 15.45

AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
JUMP *Simona Natale*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 14.00

GARA
CRUNCH COMPETITION/
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.00 - 14.30

AREODANCE *ALEX&RICKY*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

REFORMER VS WUNDA CHAIR
Federico Severi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.01

TALK SHOW
"MENS SANA IN CORPORE SANO"
L'importanza della mente nell'allenamento
Daniel Lumera

Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B5-D5

h. 14.30 - 15.00

SPRING ENERGIE & TONE *Diego Taddei*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 09.30 - 19.00

NEURAL BOOT CAMP
ALLENAMENTO MIOFASCIALE
KETTLEBELL TRAINING
Functional Training School

h. 14.30 - 15.15

ALLENARE LA FORZA IN SPINTA E IN TIRATA
Federico Fignagnani
BODY WEIGHT WITH MUSIC
Fabio Amante
PILATES AEREO *Viviana Fabozzi*
PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI
Michela Belletti
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.30 - 16.00

MASTER DI FORMAZIONE
"STRETCH AND ROLL" i trigger point, tecniche di release e stiramento
Viviana Fabozzi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 14.30 - 16.00

SESSIONE SPECIALE
"SOCIAL" i 4 passi fondamentali per riempire il calendario di appuntamenti
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 14.40 - 15.10

SPRING&TONE *Sasa' Nocerino*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 14.45 - 15.15

SPINE CIRCUIT *Valentina Riva*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 15.15 - 15.45

SPRING ENERGIE HIIT *Diego Taddei*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 15.20 - 15.50

SPRING ENERGIE *Ricky Camicia*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

TUTORIAL PROGETTO GLUTEO
TUTORIAL PREPARAZIONE ATLETICA
TUTORIAL STRENGTH & MOBILITY

Area esterna piscina Ovest Stand A13

h. 15.30 - 16.00

BASIC REFORMER *Clarissa David*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 15.30 - 16.15

FUNCTIONAL HUMAN TIMING CIRCUIT
Team Functional
FITNESS DANCE *Melissa Roda*
YOGA AEREO, ASANA IN "FUORI ASSE"
Carla Rizzu
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 15.30 - 16.30

ALLENAMENTO DI CALISTHENICS
Andrea Neyroz
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 16.00 - 16.30

SPRING ENERGIE *Alex Fomin*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

AQUA JUMP

CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL
AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
ENERGIE SPRING AQUATIC
Diego Taddei
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 16.15 - 16.45

WUNDA CHAIR *Federico Severi*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 16.15 - 17.00

PILATES AEREO *Viviana Fabozzi*
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 16.20 - 17.00

FUNCTIONAL STEP A.T.A.T. WORKOUT
Francesco Maenza
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 16.30 - 17.00

SESSIONE SPECIALE
"SOCIAL" i 4 passi fondamentali per riempire il calendario di appuntamenti
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 16.40 - 17.10

SPRING ENERGIE *Alex Manzo*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 16.45 - 17.15

SPRING ENERGIE VERTICAL *Diego Taddei*
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 17.20 - 17.50

SPRING ENERGIE *Katia Vasilenko*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 18.00 - 18.30

SPRING ENERGIE *Sasha Oshkin*
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 16.45

CONVEGNO
Presentazione dati finali ricerca ASI Sport Plus - Osservatorio Wellness
ASI Nazionale, Ciwas, IFO in collaborazione con Sport e Salute

La più importante ricerca di settore del 2022/23 promossa da ASI e Sport e Salute con la collaborazione di CIWAS ed IFO. Uno studio che funge da bussola per orientarsi all'interno del settore, analizzando la percezione dei fruitori per poter cogliere le opportunità di cambiamento e miglioramento delle Strutture Sportive a partire dalle best practice del Paese.

Domenica 04 giugno

h. 09.30 - 19.00

NEURAL BOOT CAMP
ALLENAMENTO MIOFASCIALE
KETTLEBELL TRAINING
Functional Training School

TUTORIAL PROGETTO GLUTEO
TUTORIAL PREPARAZIONE ATLETICA
TUTORIAL STRENGTH & MOBILITY
Area esterna piscina Ovest Stand A13

h. 10.00 - 10.30

SPRING ENERGIE VERTICAL
Diego Taddei
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

AERO&TONE
Alex Manzo
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 10.00 - 12.00

AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
FITNESS IN ACQUA
Simona Natale
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 10.30

HATA YOGA
Julio Papis
Sport e Salute Yoga con ASI Pad. B2 WE SPORT UP

h. 10.30 - 11.15

FUNCTIONAL TRAINING CIRCUIT
Luca Dalseno & Team Functional

PILATES, LA FLUIDITÀ CHE MIGLIORA LA FORZA
Stefania Giuliani
PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI
Michela Belletti
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 10.30 - 11.30

REFORMER JUST BOX
Viviana Fabozzi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 10.40 - 11.10

SPRING ENERGIE
Alex Fomin
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 10.45 - 11.15

FITNESS IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 11.00 - 12.30

MASTER DI FORMAZIONE
“GROW” allenamento funzionale per il completo sviluppo del corpo e delle sue funzioni
Israel Mallebre
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 11.15 - 11.45

SPINE CORRECTOR CIRCUIT
Valentina Riva
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 11.20 - 11.50

SPRING ENERGIE
Morgan Moreau
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 11.30 - 12.00

FITNESS IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 11.30 - 12.15

FUNCTIONAL CHALLENGE #1000 REP
Fabio Amante
ACRO YOGA
Giada Schaefer & Luca Scrudato

PILATES AEREO
Federico Severi
Federazionetaliana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 11.45 - 12.45

ADVANCED REFORMER
Stefania Giuliani
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 12.00

HATA YOGA
Roberto Bocchi
Sport e Salute Yoga con ASI Pad. B2 WE SPORT UP

h. 12.00 - 12.30

SPRING ENERGIE
Sasà Nocerino
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 12.15 - 12.45

AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
ENERGIE SPRING AQUATIC
Diego Taddei

AQUA JUMP + PICCOLI ATTREZZI
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 12.30 - 13.15

MUSCLE IP, ALLENAMENTO PER FONDAMENTALI E STUDIO TECNICO
Andrea Neyroz

STRENGTH & POWER LANDMINE
Sandro Roberto

GLOBAL TRAINING
Sara Ventura

AEREOMOBILITY
Melissa Roda
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 12.40 - 13.10

SPRING ENERGIE
Alex Fomin Sasà' & Sasha
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 13.00 - 13.30

SPRING ENERGIE COREO
Diego Taddei
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

SPINE CORRECTOR
Viviana Fabozzi
SESSIONE SPECIALE
“SOCIAL” casi studio: come raggiungere la capienza massima della propria palestra in 30 giorni
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 13.00 - 14.30

MASTER DI FORMAZIONE
Mental Coach Paolo Rocuzzo
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 13.00 - 15.00

AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
TREADMILL Simona Natale
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 13.15 - 13.45

BASIC REFORMER
Massimo Alampi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 13.30 - 14.15

IMPOSTAZIONI E TECNICHE DEL PULL UP
Federico Fignagnani & Deborah Carone

PILATES FLOW ALI E RADICI
Clarissa David

PRATICA E APPROCCIO AI TESSUTI AEREI
Michela Belletti
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 13.45 - 14.15

SPRING ENERGIE HIIT
Diego Taddei
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

BASIC REFORMER
Federico Severi
Federazionetaliana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.00 - 14.30

REFORMER VS WUNDA CHAIR
Federico Severi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.30 - 15.00

AQUA TREADMILL
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

MAT & CHAIR CONDITIONING
Clarissa David
Federazionetaliana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.30 - 15.15

ALLENIAMO LA FLESSIBILITÀ
Andrea Neyroz

KETTLEBELL E3MOM
Francesco Ciraci

FUNCTIONAL KOMBAT
Melissa Roda

FLYING BODY TRAINING
Viviana Fabozzi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 14.30-16.30

AGGIORNAMENTI TECNICI RISERVATI AD ISTRUTTORI
IDROBIKE
Simona Natale
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 14.40 - 15.10

SPRING&TONE
Carol Lopez
CRUISIN' Pad. C5 CRUISIN' STAGE

h. 15.00 - 16.30

MASTER DI FORMAZIONE
CONSTRUZIONE DI UNA LEZIONE CON REFORMER E SPINE CORRECTOR
Stefania Giuliani
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi

h. 15.15 - 15.45

AQUA TREADMILL
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 15.30 - 16.15

LA BANDA ELASTICA NEL CALISTHENICS
Marco Mazzesi & Deborah Carone

YOGA AEREO
Carla Rizzu

PILATES ARMS WORK WITH ELASTIBAND
Sara Sergi
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 15.30 - 16.30

EQUIPMENT CIRCUIT
Team Pilates i
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3 - FIF Village

h. 16.00 - 16.30

CIRCUITO IN ACQUA
CRUISIN' Pad. A3/C3 CRUISIN' POOL

h. 16.30 - 17.00

SESSIONE SPECIALE
“SOCIAL” casi studio: come raggiungere la capienza massima della propria palestra in 30 giorni
Federazione Italiana Fitness (FIF) Pad. B3- Aula Corsi



asinazionale.it